

CATEGORIAS Y ESTANDARES

| RX | INTERMEDIO | ESCALADO |
|--|---|-----------------------|
| CLEAN & JERK 80/55 kg | CLEAN & JERK 60/40 kg | CLEAN & JERK 45/30 kg |
| SNATCH 60/40 kg | SNATCH 50/30 kg | SNATCH 35/25 kg |
| T2B / PULL UPS / C2B/BMU* | T2B / PULL UPS / C2B | K2E / PULL UPS |
| STRICT HSPU* | HSPU | PUSH UPS |
| HS WALK* (min 5m unbroken) | WALL WALK | WALL WALK |
| DEADLIFT 120/80 kg | DEADLIFT 80/55 kg | DEADLIFT 60/40 kg |
| KT 24/16 kg | KT 16/12 kg | KT 12/8 kg |
| DB 20/15 kg | DB 15/12,5 kg | DB 12,5/10 kg |
| DOUBLE UNDERS / CROSSOVER | DOUBLE UNDERS | SINGLE UNDERS |
| *al menos 1 atleta | | |
| ✓ los pesos indicados deben poder manejarse a varias repeticiones. | ❖ En cualquier categoría, la mala ejecución de un ejercicio supondrá una penalización, de tiempo en caso de for time y repeticiones en amrap. | |